PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Tables conviviales

Un repas à plusieurs a plus de saveur

Une occasion de discuter, se souvenir et partager un moment agréable.

Pour que manger reste un plaisir.

Différentes ambiances

Les Tables conviviales permettent de partager un moment gourmand en bonne compagnie, à midi. Elles regroupent plusieurs types de rencontres organisées par des bénévoles :

La Table d'hôtes

Réunion d'un petit groupe de convives au domicile de l'organisateur.
Prix : CHF 15.–

La Table au bistrot

Pour déguster un menu du jour dans un restaurant de votre région.
Prix : selon l'établissement

La Grande tablée

Profiter des plaisirs de la table lors d'un savoureux dîner dans une salle.
Prix : selon lieu

La Table de Noël

Célébrer les fêtes de fin d'année dans une ambiance familiale et chaleureuse.
Prix : Gratuit

Retrouvez la liste complète des tables et les coordonnées des responsables sur notre site internet www.vd.prosenectute.ch et dans nos programmes régionaux (à disposition gratuitement au 021 646 17 21).

Devenir bénévole

Vous souhaitez organiser et animer bénévolement des repas dans votre région ? Renseignements auprès des animatrices régionales (voir les coordonnées au dos du dépliant).

Informations pratiques

- Les Tables conviviales ont lieu au minimum une fois par mois, à l'exception des Tables de Noël (une fois par an).
- Pour toute question concernant les éventuelles possibilités de transport, s'adresser aux animatrices régionales.
- Le prix d'un repas ne doit empêcher personne d'y participer. Notre service social est à disposition pour étudier un soutien financier, en toute confidentialité.

Ces rencontres sont partiellement subventionnées par l'Office fédéral des assurances sociales car elles favorisent tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Renseignez-vous auprès de nos animatrices régionales !

Lausanne
districts de Lausanne, Ouest lausannois, Lavaux-Oron, Gros-de-Vaud

rue du Maupas 51, 1004 Lausanne
Elsa Thétaz
elsa.thetaz@vd.prosenectute.ch
021 646 17 21
Mathilde Lebrun
mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch
021 646 17 21

Bureau régional
av. de la Poste 14, 1020 Renens
Natascha Sciuscio Montagna
natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch
079 767 53 90
Sandrine Crot
sandrine.crot@vd.prosenectute.ch
079 740 93 02

Antenne régionale
rue de Praz-Palud 9, 1040 Echallens
Natascha Sciuscio Montagna
natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch
079 767 53 90

Ouest vaudois
districts de Morges, Nyon

Bureau régional
av. de Lonay 2 Bis, 1110 Morges
Sandrine Crot
sandrine.crot@vd.prosenectute.ch
079 740 93 02

Bureau régional
rue des Marchandises 17, 1260 Nyon
Evelyne Roth
evelyne.roth@vd.prosenectute.ch
079 198 58 52

Est vaudois
districts d'Aigle, Riviera-Pays-d'Enhaut

Bureau régional
Espace Santé Rennaz
rte des Tilles 6A, 1847 Rennaz
Stéphanie Allesina
stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch
079 917 61 27

Bureau régional
CMS, rue du Collège 17, 1800 Vevey
Mathilde Lebrun
mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch
021 925 31 00

Nord vaudois
districts de Broye-Vully, Jura-Nord vaudois

Bureau régional
Rue des Rammes 11, 1530 Payerne
Patricia Conus
patricia.conus@vd.prosenectute.ch
079 915 76 62

Bureau régional
rue des Pêcheurs 8D
1400 Yverdon-les-Bains
Christine Logoz
christine.logoz@vd.prosenectute.ch
024 425 78 36
Patricia Conus
patricia.conus@vd.prosenectute.ch
079 915 76 62